



# Bốn nền tảng khởi của HOPE

Là những trải nghiệm tích cực quan trọng trong thời thơ ấu (PCEs) và những trải nghiệm và cơ hội này giúp trẻ em phát triển thành người lớn khỏe mạnh.

**The Four Building Blocks of HOPE**  
are composed of key Positive Childhood Experiences (PCEs)—and the sources of those experiences and opportunities—that help children grow into healthy, resilient adults.

<p><b>Tình bà con</b> ở trong gia đình làm giữa các cá nhân các hoạt động cùng với nhau.</p>		<p><b>Relationships</b> within the family and with other children and adults through interpersonal activities.</p>
<p><b>Môi trường an toàn và ổn định</b> để sống, vui chơi và học tập ở nhà và trường học.</p>		<p><b>Safe, equitable, stable environments</b> for living, playing, learning at home and in school.</p>
<p><b>Sự tham gia xã hội và công dân</b> để phát triển cảm giác thân thuộc và kết nối.</p>		<p><b>Social and civic engagement</b> to develop a sense of belonging and connectedness.</p>
<p><b>Tăng trưởng cảm xúc</b> khi chơi và giao tiếp với những người xung quanh để nhận thức và kiểm soát bản thân.</p>		<p><b>Emotional growth</b> through playing and interacting with peers for self-awareness and self-regulation.</p>