

Traducción proporcionada por el **Distrito de Salud de Benton-Franklin**.

HOPE: Términos y Frases Clave

¡Bienvenido! Si estás comenzando a conocer sobre HOPE - Resultados saludables de experiencias positivas, entendemos que nuestros acrónimos y frases pueden ser nuevos para ti. Hemos separado nuestras frases para ayudarte a comprender mejor de qué se trata HOPE. ¡Si en un algún momento tienes preguntas, por favor contáctanos en hope@tuftsmedicalcenter.org.

HOPE

HOPE significa Resultados saludables de experiencias positivas. Creemos que todas las experiencias, tanto positivas como negativas, impactan el cerebro y el cuerpo. Estamos dedicados a ayudar a entender el acceso de experiencias positivas para niños, familias y comunidades que promueven la salud y el bienestar.

ACEs

ACEs es un acrónimo para Experiencias Adversas en la Infancia. El **primer estudio sobre las ACEs** se publicó en 1998, el cual jugó un papel importante en el inicio de la idea de cuidar a las personas que han pasado por experiencias difíciles. El estudio, demostró que el trauma y la adversidad en la infancia pueden tener impactos duraderos en el cerebro y el cuerpo.



Source: CDC

Los Entornos Comunitarios Adversos son las causas fundamentales de las Experiencias Adversas en la infancia.



Ellis, W. Dietz, W. (2017) A New Framework for Addressing Adverse Childhood and Community Experiences: The Building Community Resilience (BCR) Model. Academic Pediatrics. 17 (2017) pp. S86-S93. DOI information: 10.1016/j.acap.2016.12.011

Source: Center for Community Resilience



PCEs

PCEs es un acrónimo, de experiencias fundamentales de la infancia positiva que los niños necesitan para mejorar y dirigir la salud y el bienestar para toda la vida. Las PCEs puede influir positivamente en el desarrollo infantil e incluso en presencia de adversidad (ACEs).

El marco de HOPE

El marco de HOPE se trata de enfocarse en las fortalezas para apoyar a niños y familias a priorizar la promoción de un acceso equitativo a los PCEs. Este proceso es flexible. El Centro Nacional de Recursos HOPE, los entrenadores de HOPE y nuestros colaboradores trabajan con agencias y entidades que sirven a niños, desde guarderías y escuelas hasta bienestar infantil, justicia juvenil, salud pública y atención médica (y todos los intermedios).

Si trabajas con niños, queremos ayudarte a crear entornos donde estés cultivando activamente la salud y el bienestar. Esto puede incluir revisar los formularios y políticas de tu organización, proveer entrenamiento a su equipo o analizar sus datos para ver cuáles son los desafíos únicos que enfrenta tu comunidad. ¡Hay tantas formas en que puedes implementar el marco de HOPE de manera significativa para tu comunidad!

Los Cuatro Pilares de HOPE

Los Cuatro Pilares de HOPE ofrecen una manera accesible de discutir los tipos fundamentales de experiencias positivas durante la infancia, que promueven la salud y el bienestar. Los Pilares incluyen:

- Relaciones seguras y de apoyo
- Entornos seguros, estables y equitativos
- Oportunidades para la participación
- Oportunidades para el crecimiento emocional



El centro nacional de recursos de HOPE

El **centro nacional de recursos de HOPE** (NRC, por sus siglas en inglés) visualiza un mundo que honra y promueve experiencias positivas que son necesarias para la salud y el bienestar. El NRC de HOPE pretende inspirar un movimiento que cambie la forma de promover las personas y las organizaciones en la salud y el bienestar para niños, familias y comunidades. Ofrecemos investigación, recursos, entrenamientos y asistencia técnica centradas en el marco de HOPE y las experiencias positivas de la infancia.

BRFSS

Los Estudios basados en el cuestionario de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductuales (BRFSS, por sus siglas en inglés) son realizadas por cada estado de EE. UU. con el apoyo de los CDC. Los investigadores llaman a los hogares y hacen preguntas a los adultos sobre su demografía, su salud y bienestar actual, y su infancia. Estados como Wisconsin, Tennessee y Montana han comenzado a hacer preguntas sobre experiencias positivas en la infancia durante sus estudios BRFSS y correlacionando esas preguntas con la salud de los adultos. A partir de estos estudios BRFSS, el Centro Nacional de Recursos de HOPE obtuvo datos cruciales sobre el impacto de las PCEs en la salud de los adultos.